

諸 注 意

怪我をした場合

各会場の本部スタッフまで必ずご連絡ください。必要に応じて、救急車・病院へ連絡いたします。

※医療機関を受診することになった場合、**健康保険証がないと全額自己負担**になってしまいます。なお、健康保険証は必ず**原本をご持参ください**。(多くの場合、健康保険証のコピーを見せても全額自己負担で受診することになりますのでご注意ください。)

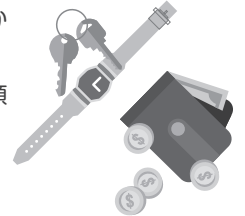


貴重品の管理

各自で責任をもって管理をお願いいたします。

宿泊先、会場周辺、駐車場などで起きた盗難に関しては弊社では責任を負いかねますので予めご了承ください。

また、貴重品は宿泊先のフロントにお預けいただくことをお勧めいたします。



保険

弊社大会にご参加の方は傷害保険に全員加入させていただいております。

怪我をした場合は現地スタッフもしくは弊社までご連絡ください。



アップスペース

試合前のウォーミングアップ、試合後のクールダウンなどは大会指定のスペースをご利用ください。指定のスペース以外は**使用禁止**となります。



ゴミの処理

チームで出したゴミは宿泊先にお持ち帰りください。

会場などに残さぬよう、ご協力をお願いいたします。



駐車場

各会場、駐車場のスペースには限りがございます。自家用車をご利用の場合は乗り合いでお越しくください。

また、駐車場内での事故や盗難に関しては弊社では責任を負いかねますので予めご了承ください。



落雷時の対応（屋外利用時）

弊社大会では落雷時に雷検知器を参考に大会の中断・中止の判断を行っております。

本部から連絡があった場合はご協力いただきますようお願いいたします。



地震発生時の対応

- ゴールやテント、電柱など倒れる可能性が高いものから離れてください。
- 避難勧告が出た場合はハザードマップなどを確認のうえ、避難所へ移動してください。
- 移動の際には電線や地割れに注意してください。
- 宿泊先の方と避難経路や避難場所の確認を行ってください。
- 地震が起きたらテーブルなどの下に隠れ、身を守ることを優先してください。
- 扉や窓を開けて出入口を確保してください。
- 慌てて屋外に飛び出さないでください。
- 宿泊先やチーム代表者の指示に従い、落ち着いて行動してください。





熱中症予防対策



☀️ 熱中症に注意しましょう ☀️

水分・塩分補給



喉が渴いていなくても、こまめに水分・塩分を補給しよう

風通しを良くしよう



通気性が良く、吸湿・速乾性に優れた衣服を着用しよう

体を冷やそう



暑いときには、保冷剤・氷・冷たいタオルで体を冷やそう

❄️ 熱中症予防の持ち物 ❄️

※大会本部での貸出は行っておりませんので、各自ご用意をお願いいたします

クーラーボックス



テント

スポーツドリンク



タオル

氷のう

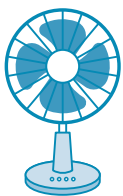


アンスリング用の氷もご用意ください

周りの人にも気配りを!

\\ 大会本部までご連絡ください! //

熱中症が疑われる人を見かけたら



涼しい場所へ避難させる



衣類を脱がせ体を冷やす



水分・塩分を補給する

熱中症の応急処置

屋内でも熱中症になりますので十分に注意しましょう！



Check 1 熱中症を疑う症状がありますか？

頭痛 めまい ほてり顔 脱力感
筋肉の硬直 ふらつき 倦怠感
不快感 汗を大量にかく・全くかかない

はい

足がもつれる 突然座り込む
応答が鈍い けいれん 顔面蒼白
意識障害 吐き気 嘔吐 高体温

Check 2 呼びかけに応えますか？ まっすぐ歩けますか？

はい

いいえ

涼しい場所で体を冷やす

涼しい場所へ避難して服をゆるめ、氷や保冷剤、濡れタオルなどで首・わき下・太ももの付け根を集中的に冷やす。

大きい血管を冷やす



Check 3 自力で水分補給できますか？

はい

いいえ

経口補水液などで水分補給する。



吐き気や嘔吐など、水分補給ができない場合は、医療機関へ搬送する。

Check 4 症状が良くなりましたか？

はい

いいえ

回復した場合でも容態が急変することもあるため、できるだけ病院等で受診する。

回復しないときは医療機関へ搬送する。

救急車を呼ぶ

救急車を呼んだら到着するまでの間に応急処置を行う。呼びかけへの反応が悪い場合は、無理に水を飲ませない。

涼しい場所で体を冷やす

涼しい場所へ避難して服をゆるめ、氷や保冷剤、濡れタオルなどで首・わき下・太ももの付け根を集中的に冷やす。

救急車で医療機関へ

倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。