



最終旅行日程表

尾瀬花咲ジュニア交流戦 2026 1st.STAGE

拝啓 ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。ご出発当日まであとわずかとなりました。宿泊先・当日のスケジュールなど最終のご案内になりますのでご確認をお願いいたします。

敬具

記

■ 受付について

日時 8月1日(土) 11:00～

会場 アルモンテグラウンド上段マウントハット駐車場付近 【別紙地図参照】

上記の会場にて受付を行います。受付では以下の重要な手続きを行いますので必ずご来場ください。

※万が一受付時間に間に合わない場合は、本部携帯へご連絡ください。

- ① 参加人数の確認 ※必ず**正確な人数**を把握したうえで、受付までお越しください。
- ② 旅行代金（参加費）に関する手続き
- ③ 諸注意のご説明
- ④ 大会参加者名簿 兼 保険加入者名簿（正式）のご提出

※当社にて大会保険を参加者全員にかけますので、**参加者に変更がある場合**は必ずご提出ください。

■ 本部へのご連絡について

期間中に何かございましたら右記の番号までご連絡ください。

〔連絡可能期間〕8月1日(土)8:00～8月3日(月)18:00

☎080-1118-6104(大塚)

■ その他ご連絡

① 前日人数報告および取消料について

前日人数報告

※**変更がない場合もご報告ください。**

大会2日前の12:00頃に「【毎日コムネット】大会宿泊人数報告フォームについて」というメールをお送りします。メール本文に記載されているURLにアクセスいただき、**宿泊人数登録を大会前日14:00までに行ってください。**万が一、大会前日**14:00まで**にご連絡をいただけない場合には、当社が伺っております直近の人数をもちまして前日人数とさせていただきますので、予めご了承ください。※**14:00以降の人数減は取消料の対象となります。**なお、本紙発送後～前日までに人数の変更が生じた場合には、その都度お電話等でご連絡ください。



取 消 料

人数減に伴う取消料規定は以下のとおりです。

	前日	当日（受付前）	当日（受付後）
	7月31日(金)14:00まで 連絡先：【大会宿泊人数報告フォーム】	8月1日(土)受付前まで 受付時にお申し付けください	8月1日(土)受付以降 連絡先：【大会本部携帯】
人数減による 取消料	今回に限り免除とさせていただきます。	旅行代金の50%	旅行代金の100%

2 参加費のお振込みについて

金額・振込口座につきましては、別紙『**宿泊先通知書**』をご確認ください。

すでにお振込みいただいている団体様にはご案内が重なりますが、ご容赦ください。

なお、お振込みが『**宿泊先通知書**』記載の期日より遅れてしまう場合は当社まで必ずご連絡ください。

3 国内旅行傷害保険について【任意保険】

当社では傷害による通院や賠償責任、救援者費用等の補償がある「国内旅行傷害保険」をご用意しております。

万が一に備え、大会保険とは別にご加入いただくことをお勧めいたします。

保険のご加入には以下の2点が必要になります。

1	大会参加者名簿 兼 保険加入者名簿	アップロードにて提出をお願いいたします。
2	保険料	旅行代金（参加費）と振込口座が異なりますのでお振込みの前にご連絡ください。

➡ **以上2点を必ず 7月29日(水) 15:00 までにご提出、ご入金ください。**

※上記期限を過ぎる場合は **必ずお電話にて** お問合せください。

4 期間中のお食事について

8月1日(土)入りの方は**8月1日(土)夕食～8月3日(月)昼食**の計【**2泊6食**】がついております。

※上記以外のお食事は各自でご用意ください。

※お食事の時間や場所は各宿泊先と直接お打合せください。

以上

【大会宿泊人数報告フォーム】

〇〇〇〇〇〇部（案件コード：****）
〇〇 〇〇 様

お世話になっております。毎日コムネットです。
このたびは●●●●大会（大会名）にご参加いただきありがとうございます。
お申しいただきました大会に関してのご案内でございます。

<前日人数報告のご案内>

大会宿泊人数の最終確認を行います。

【明日（△月△日）の14:00まで】に以下フォームよりご人数登録をお願いいたします。

※これ以降の変更は取消料対象となります。

・大会宿泊人数報告フォーム（【△月△日14:00まで】に入力）

<https://www.maicom.co.jp/number/../../../../>（大会によって変動）

皆様の案件コードは **** です。上記フォームの入力時に必要な情報ですのでお控えください。

【△月△日14:00まで】であれば再提出が可能です。

これ以降のご回答については確認いたしかねます。当日変更として、受付時にお申し付けください。

このようなメールが
大会 2 日前に送られます

メール本文記載の URL に
アクセスしてください

案件 CD はメール本文に記載
されているものを入力してください。



毎日コムネット
大会宿泊人数報告フォーム
〈高校生大会〉

下記フォームに必要事項を入力後、確認ボタンを押してください。

■案件CD 必須

例: 00012345

※「【毎日コムネット】大会宿泊人数入力フォームについて」メールに記載されている「案件CD」コードをご入力ください。

■大会名 必須

例: マイコム高校

■学校・団体・チーム名 必須

例: マイコム高校

■入力者名 必須

例: 毎日 太郎

■メールアドレス 必須

▼宿泊人数をご入力ください 必須

※こちらの人数で料金を算出しますのでご注意ください。

☐ 日帰り参加者は宿泊人数に含まれていません。

宿泊者内訳	1泊目	2泊目	3泊目
選手（男）	0 名	0 名	0 名
指導者（男）	0 名	0 名	0 名
指導者（女）	0 名	0 名	0 名
マネージャー（男）	0 名	0 名	0 名
マネージャー（女）	0 名	0 名	0 名
乗務員	0 名	0 名	0 名
合計を計算する	1泊目：0名	2泊目：0名	3泊目：0名

日帰り参加者 必須

☐ いる ☐ なし

※宿泊参加人数はこちらに含みません

■交通手段 必須

例: 自家用車

■受付会場到着 予定時間 必須

例: 17:00

■送迎希望 必須

☐ 有 ☐ 無

※無断による送迎は初日の試合終了後のお迎え～最終日の試合会場への送りまでとなります。

その他、ご質問など

※改行しないでご入力ください。

【注意事項】 必須

参加選手人数を宿泊日ごとに入力し、大会前日17:00までに送信してください。大会前日17:00以降の人数の減少については全て取消料の対象となりますのでご注意ください。

☐ 上記注意事項を確認しました。

確認する リセット

毎日コムネット公式 LINE 登録依頼について

大会期間中のご連絡は「毎日コムネット公式 LINE」を運用して各チームに発信いたします。

※試合会場・対戦スケジュールなどを共有いたします。

下記 QR コードを読み込んでいただき、アカウントの友達登録をお願いします。

※友達登録後、下記のような自動メッセージが送られます。

「あなたの属性を教えてください」というアンケートまでご回答をお願いします。します。」

1 下記QRコードを携帯カメラで読み込んでください



2 QRコード読み込み後、下記のような画面が表示されます



3 アカウント追加後に自動メッセージがアンケート流れますので、アンケート回答まで対応をお願いします。



※ 他スタッフへのアカウント共有方法

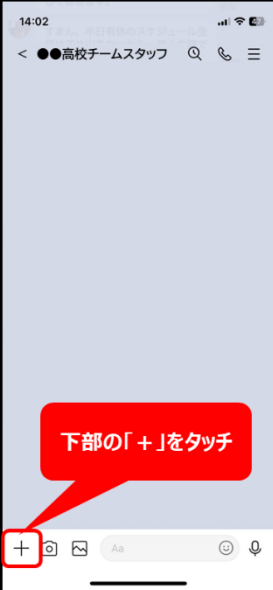
★当日の引率スタッフの方に必ず登録いただくようにお願いします。

他スタッフにも当社公式 LINE アカウントを共有する場合は、以下のいずれかの方法でご対応ください。

①上記 QR コードを、各人に読み込んでいただく。

②LINE の「連絡先共有」を利用して、当社アカウントを共有する。（下図参照）

下部の「+」をタッチ



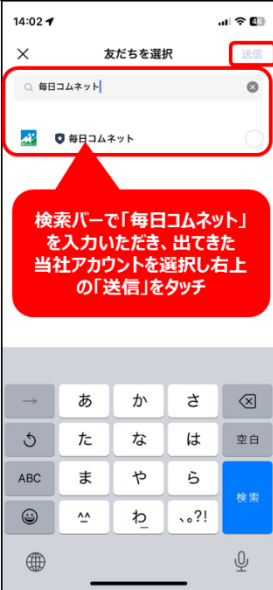
「連絡先」をタッチ



「LINE友だちから選択」をタッチ



検索バーで「毎日コムネット」を入力いただき、出てきた当社アカウントを選択し右上の「送信」をタッチ



※「送信」をタッチした後は送信先を選択する画面へと移ります。

尾瀬花咲ジュニア交流戦 2026 大会競技規定

競 技 規 則	本大会は原則として現行の（公財）日本サッカー協会制定の「サッカー競技規則」に準ずる。
試 合 の 入 替 え	試合間は 10 分（最終日は 5 分）となりますので、 試合前のミーティング等はベンチに入る前に済ませ 、前の試合終了後、速やかにキックオフ出来るよう準備をお願いいたします。
試 合 時 間	試合は 試合時間【15 分-5 分-15 分】 とし、リーグ戦は延長、PK 戦を行わない。リーグ戦の対戦結果は勝点制とし、勝ち 3 点、引分け 1 点、負け 0 点とする。順位決定戦の決勝戦のみ同点の場合、勝敗を決する為 PK 戦を行う。※3 本ずつの PK 戦とし、それでも勝敗が決しない場合はサドンデス方式で行う。
審 判	主審は当該チームが担当する。（※1 人制とする） ※【前半】対戦左側 【後半】対戦右側 ※審判着の着用の必要はありません。 ※試合後、結果確認のうえ結果カードを巡回スタッフまたは本部までお持ちいただきますようご協力ください。 ※相互での審判となります。 審判員への暴言・クレーム等は禁止 といたします。
累 積	レッドカードを出された選手は即座に退場となるが、 交代要員の中から競技者を補充することができる。 ※大会期間中の警告累積は採用せず、また警告の累積や退場による出場停止処分は行わない。
選 手 登 録	選手登録の人数、及び交代選手の人数に制限は設けないものとし選手育成の観点より、競技規則の 自由な交代を採用する 。選手交代は インプレー・アウトオブプレー中に関わらず、ベンチ側に設ける交代ゾーン内にて自由に交代できるものとする。
試合の成立要件	競技者の数は 8 名（うち 1 名は GK）を基本とし、一方のチームが 8 名に満たない場合、両チーム合意のうえ、極力両チーム同数とする。
順 位 決 定	リーグ戦での順位決定方法は下記の通りとする。 ① 勝点の多いチーム（勝ち 3 点、引分け 1 点、負け 0 点） ② 得失点差の多いチーム（+） ③ 総得点の多いチーム ④ 直接対決の勝者 ⑤ 大会本部による抽選
ユニフォーム	ユニフォームは、キーパーを除く選手全員が同じものを着用すること。 サブユニフォームもできる限り用意し、対戦チームのユニフォームが同系色の場合は両チームの代表者で話し合い、メイン・サブどちらを使用するか決定する。ビブスでも可。
装 飾 品	装飾品（ミサンガ・ボンフィン等）の着用は認めない。テープを使用して覆う事も認められない。
シ ン ガ ー ド	スネには必ずシンガード（レガース）を着用すること。非着用の選手の出場は認めない。
眼 鏡	眼鏡使用選手の出場は原則的に認めない。コンタクトレンズを使用すること。ただし、装着している眼鏡が安全なもの（スポーツ眼鏡等）であると大会本部が判断したものについてはその限りではない。
大 会 使 用 球	大会使用球は、株式会社モルテン社製 4 号球とする。
そ の 他	キックオフから直接相手のゴールに入った場合は、相手にゴールキックが与えられる。 ※インプレー後（ボールが動いてから）のゴールに関しては、ゴールを認める。
開会式・閉会式	開会式・閉会式・表彰式は行いません。最終試合終了後、各自解散となります。 優勝チーム・準優勝チームに賞品をお渡しさせていただき、写真のみ撮影させていただきます。

附則 1	悪天候時、天災（地震等）、日没、グラウンド不良等の場合は大会本部の判断により試合時間を短縮、もしくは中止し延期することがある。また、落雷の予兆があった時は速やかに本部の指示に従い活動を中止し、危険性がなくなつたと判断するまで安全な場所へ避難する。中止の場合は両チーム引分けとし、勝ち点は 1.5 点、スコアは 3-3 とする。試合途中での中止の場合は前半が終了していれば試合成立とし、その時点でのスコアを以て勝敗を決定する。前半が終了していない場合は両チーム引分け（3-3）とする。
附則 2	各カテゴリーに複数エントリーしているチーム内での選手の二重登録は、事前に大会本部の了解を得た場合は認めるものとする（必要最低限の範囲で）
附則 3	飲水タイムを各試合の前・後半に 1 回ずつ設ける。（ランニングタイム適用）

決勝トーナメント進出：各グループ1位 & 2位

試合日⇒ 1日目 2日目

グループ 1		1	2	3	4	5	勝	分	負	勝点	得点	失点	得失点	順位
埼玉県	川口ミナミFC		A-1	A-6	A-9	A-3								
			-	-	-	-								
埼玉県	川越バッハローサッカー少年団	A-1		A-4	A-7	A-10								
		-		-	-	-								
千葉県	南市川JFC オレンジ	A-6	A-4		A-2	A-8								
		-	-		-	-								
神奈川県	横浜GSFC ブルー	A-9	A-7	A-2		A-5								
		-	-	-		-								
神奈川県	伊勢原FCフォレスト	A-3	A-10	A-8	A-5									
		-	-	-	-									

グループ 2		6	7	8	9	勝	分	負	勝点	得点	失点	得失点	順位
埼玉県	FC古谷サッカー少年団		B-1	B-6	B-9								
			-	-	-								
千葉県	南市川JFC ブルー	B-1		B-4	B-7								
		-		-	-								
神奈川県	横浜GSFC レッド	B-6	B-4		B-2								
		-	-		-								
埼玉県	北中FC	B-9	B-7	B-2									
		-	-	-									

※グループ2は4チームリーグとなるため、一部フレンドリーマッチにて試合数を確保させていただきます。(別紙スケジュール表にてご確認ください)

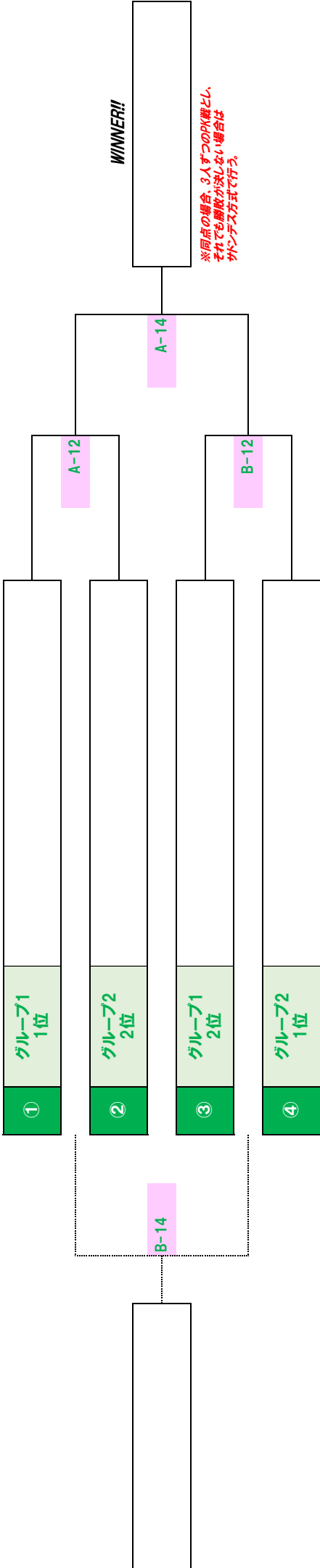
<MEMO>

【試合時間】 15分-5分-15分

【審判について】 相互審判となります 前半：スケジュール左側 後半：スケジュール右側 にてご対応お願いします(審判服必要なし)

試合終了後、試合結果を本部までお知らせください

【会場設営について】初日到着後、会場設営(ゴール・ベンチ)に各チームご協力をお願いします。また、3日目終了後、会場撤収(ゴール・ベンチ)にも各チームご協力をお願いいたします。



交流リーグ											順位
⑤グループ1	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	勝	分	負	勝点	得点	失点
		A-11 -			A-13 -						
⑥グループ2		A-11 -	B-13 -								
⑦グループ1		B-13 -		B-11 -							
⑧グループ1			B-11 -		B-15 -						
⑨グループ2	A-13 -			B-15 -							

<MEMO>

【試合時間】15分-5分-15分

【審判について】相互審判となります 前半:スケジュール左側 後半:スケジュール右側 にてご対応お願いします(審判服必要なし)

試合終了後、試合結果を本部までお知らせください

【会場設営について】初日到着後、会場設営(ゴール・ベンチ)に各チームご協力お願いします。また、3日目終了後、会場撤収(ゴール・ベンチ)にも各チームご協力お願いいたします。

試合日⇒ 1日目 2日目 3日目

総当たりリーグ		1	2	3	4	5	6	勝	分	負	勝点	得点	失点	得失点	順位
1	神奈川県 横浜GSFC レッド		C-1	C-7	C-4	C-10	C-11								
2	東京都 FC.SFORZO	C-1		C-9	D-11	C-5	D-7								
3	神奈川県 伊勢原FCフォレスト	C-7	C-9		C-2	C-12	D-5								
4	埼玉県 与野西北サッカースポーツ少年団	C-4	D-11	C-2			D-10								
5	埼玉県 川口ミナミFC	C-10	C-5	C-12	C-8		C-3								
6	神奈川県 横浜GSFC ブルー	C-11	D-7	D-5	D-10	C-3									

順位決定戦

※同点の場合、3人ずつのPK戦とし、それでも勝敗が決しない場合はサドンデス方式で行う。

①	リーグ1位	A-15 VS	リーグ2位	②
③	リーグ3位	C-14 VS	リーグ4位	④
⑤	リーグ5位	D-14 VS	リーグ6位	⑥

<MEMO>

【試合時間】 15分-5分-15分 ⇒総当たり戦を行っていただき、順位を決定します。

【審判について】 相互審判となります 前半:スケジュール左側 後半:スケジュール右側 にご対応お願いします(審判服必要なし)

試合終了後、試合結果を本部までお知らせください

【会場設営について】初日到着後、会場設営(ゴール・ベンチ)に各チームご協力をお願いします。また、3日目終了後、会場撤収(ゴール・ベンチ)にも各チームご協力をお願いいたします。

	No.	会 場		A面		アルモンテ手前		B面		アルモンテ手前奥		C面	アルモンテ奥手前		D面	アルモンテ奥奥	
		学 年		6年生		対 戦		6年生		対 戦		4・5年生		対 戦		4・5年生	
		時 間		対 戦		対 戦		対 戦		対 戦		対 戦		対 戦		対 戦	
8/1 (土)	1	13:30	～	14:05	川口ミナミFC	：	川越バツハロー	：	横浜GSFC ブルー	：	FC古谷	：	南市川JFC ブルー	：	横浜GSFC レッド	：	FC.SFORZO
	2	14:15	～	14:50	南市川JFC オレンジ	：	横浜GSFC ブルー	：	横浜GSFC レッド	：	北中FC	：	与野西北	：	伊勢原FCフォレスト	：	与野西北
	3	15:00	～	15:35	川口ミナミFC	：	伊勢原FCフォレスト	：	FC古谷	FM	南市川JFC オレンジ	：	川口ミナミFC	：	横浜GSFC ブルー	：	横浜GSFC ブルー
	4	15:45	～	16:20	川越バツハロー	：	南市川JFC オレンジ	：	南市川JFC ブルー	：	横浜GSFC レッド	：	横浜GSFC レッド	：	与野西北	：	与野西北
	5	16:30	～	17:05	横浜GSFC ブルー	：	伊勢原FCフォレスト	：	北中FC	：	川口ミナミFC	：	FC.SFORZO	：	川口ミナミFC	：	伊勢原FCフォレスト
	FM1	17:15	～	17:50		FM				FM			FM			FM	

※6年生大会のグループ2が4チームリーグとなり、試合数確保の為に予め川を組ませている試合もございます。

	No.	会 場		A面		アルモンテ手前		B面		アルモンテ手前奥		C面	アルモンテ奥手前		D面	アルモンテ奥奥	
		学 年		6年生		対 戦		6年生		対 戦		6年生・5年生共通		アップスベース		アップスベース	
		時 間		対 戦		対 戦		対 戦		対 戦		対 戦		対 戦		対 戦	
8/2 (日)	6	9:00	～	9:35	川口ミナミFC	：	南市川JFC オレンジ	：	FC古谷	：	横浜GSFC レッド	：	横浜GSFC レッド	：	伊勢原FCフォレスト	：	FC.SFORZO
	7	9:45	～	10:20	川越バツハロー	：	横浜GSFC ブルー	：	南市川JFC ブルー	：	北中FC	：	横浜GSFC レッド	：	与野西北	：	横浜GSFC ブルー
	8	10:30	～	11:05	南市川JFC オレンジ	：	伊勢原FCフォレスト	：	横浜GSFC レッド	FM	川越バツハロー	：	横浜GSFC レッド	FM	川口ミナミFC	：	FM
	9	11:15	～	11:50	川口ミナミFC	：	横浜GSFC ブルー	：	FC古谷	：	北中FC	：	FC.SFORZO	：	伊勢原FCフォレスト	：	FM
	10	12:00	～	12:35	川越バツハロー	：	伊勢原FCフォレスト	：	南市川JFC ブルー	FM	横浜GSFC ブルー	：	横浜GSFC レッド	：	川口ミナミFC	：	与野西北
	※	12:45	～	13:30								昼 食 休 憩					

※6年生大会のグループ2が4チームリーグとなり、試合数確保の為に予め川を組ませている試合もございます。

FM2	13:40	～	14:15		FM					FM							FM
FM3	14:25	～	15:00		FM					FM							FM
FM4	15:10	～	15:45		FM					FM							FM
FM5	15:55	～	16:30		FM					FM							FM

	No.	会 場		A面		アルモンテ手前		B面		アルモンテ手前奥		C面	アルモンテ奥手前		D面	アルモンテ奥奥	
		学 年		6年生		対 戦		6年生		対 戦		6年生・5年生共通		アップスベース		アップスベース	
		時 間		対 戦		対 戦		対 戦		対 戦		対 戦		対 戦		対 戦	
8/3 (月)	11	8:45	～	9:20	⑤	：	⑥		⑦	：	⑧	：	横浜GSFC レッド	：	横浜GSFC ブルー	：	FC.SFORZO
	12	9:25	～	10:00	①	：	②		③	：	④	：	伊勢原FCフォレスト	：	川口ミナミFC	：	FM
	13	10:05	～	10:40	⑤	：	⑨		⑥	：	⑦	：		FM			FM
	14	10:45	～	11:20	決勝戦	：		3位決定戦					③	：	④	⑤	⑥
	15	11:25	～	12:00	決勝戦	：			⑧	：	⑨		グラウンド入れ替えのため使用不可				

大会終了後、PMよりレディース大会開催に切り替わります。グラウンドの書き換え(ゴール移動・ベンチ移動)にご協力お願いします。

尾瀬宿泊施設・グラウンドmap



G=グラウンド



交通のご案内

お車

練馬 I.C. 関越道 80 分 沼田 I.C. R120 30 分 日光 武尊口 車 10 分 武尊
宇都宮 I.C. 日光宇都宮道路 90 分 日光 R120 90 分

電車

上野 上越新幹線 70 分 上毛高原 関越交通バス 90 分 武尊口 車 10 分 武尊
上越線 沼田 関越交通バス 60 分

宿泊施設一覧(TEL : 0278)

1	ラパン	58-4323
2	オウレット	58-4824
3	ら・ぱれっと	58-4107
4	海野	58-3974
5	ソネット	58-3499
6	五線譜	58-4080
7	グリーンフィールド	58-4560
8	グリーンエイジ	58-3343
9	いしづか	58-3715
10	クレソン	58-2327
11	ぼっぷこ〜ん	58-4516
12	尾瀬武尊	58-3248
13	北澤	58-3209
14	ミッチの家	58-3982
15	つかさ	58-3731
16	白樺荘	58-2059
17	シェモア	58-3723
18	てんとう虫	58-4105
19	清水山荘・多民館	58-3845
20	西洋館	58-3911

21	ピノ・ノワール	58-3732
22	コスモラマ	58-3728
23	あすなろ	58-3721
24	せみね山荘	58-3292
25	富本館	58-3274
26	ホワイトハウス	58-3940
27	大品	58-3993
28	よしや荘	58-2775
29	金井荘	58-3293
30	ぬく湯荘	58-3230
31	ふじわ荘	58-3216
32	たかやま	58-2751
33	藤井荘	58-3206
34	たばこや	58-2283
35	一二美荘	58-3246
36	石楠花荘	58-3261
37	山ゆり	58-3287
38	ニュー花咲	58-3290
39	真菊荘	58-3282
40	ホテル星亭	20-7221
41	はっぴいペンション	58-2063

合宿における「熱中症」対策のお願い

拝啓 暑い日が続いておりますが、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

今年もすでに猛暑日が続いており、熱中症による健康被害も増加しています。熱中症は、適切な対策を講じなければ命に関わることもあるため、予防策をしっかりと理解し、実践することが重要です。

従業員の皆様の安全を守るとともに、合宿を実施されるお客様の安全を守るために「新型コロナウイルス感染症」及び「熱中症」への対策をお願いいたします。

敬具

【熱中症対策の一例】

○こまめな水分補給・塩分補給

喉が渴いていなくても、定期的に水分を摂ることが重要です。特に運動中や屋外活動中は、スポーツドリンクや経口補水液などで塩分も一緒に補給しましょう。

○暑い時間帯は無理をしない

日中の暑い時間帯（特に10時から14時頃）は、無理せず屋内で休憩を取ったり、涼しい場所で過ごしたりする時間を積極的に設けましょう。

○体調の変化に気を配る

めまい、頭痛、吐き気、だるさなど、少しでも体調に異変を感じたら、すぐに涼しい場所へ移動し、周りの人に伝えましょう。

無理をせず、早めに休憩をとることが大切です。

○休憩と睡眠をしっかり取る

合宿中は、ついつい無理をしてしまいがちですが、十分な睡眠と休憩は熱中症予防に不可欠です。夜はしっかり睡眠をとり、日中も適度な休憩を挟んで体を休ませるようにしてください。

○過度な飲酒はしない

飲酒は脱水症状を引き起こし、また飲酒後の睡眠は十分な疲労回復は得られません。結果、熱中症になりやすい体となります。合宿だからといって過度な飲酒はやめましょう。

○旅行傷害保険への加入

弊社がご案内している旅行傷害保険では熱中症も保険の対象としております。万が一に備えてご加入することをお勧めします。

■ お問い合わせ先

課外活動ソリューション事業部 業務・手配課 担当：三宅・橋元
TEL：03-5322-6019 ※営業時間 10：00～18：00（土日祝日を除く）
FAX：03-5322-6040

諸 注 意

怪我をした場合

各会場の本部スタッフまで必ずご連絡ください。必要に応じて、救急車・病院へ連絡いたします。

※医療機関を受診することになった場合、**健康保険証がないと全額自己負担**になってしまいます。なお、健康保険証は必ず**原本をご持参ください**。(多くの場合、健康保険証のコピーを見せても全額自己負担で受診することになりますのでご注意ください。)

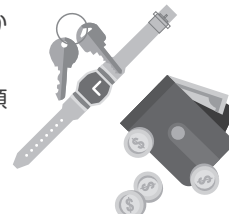


貴重品の管理

各自で責任をもって管理をお願いいたします。

宿泊先、会場周辺、駐車場などで起きた盗難に関しては弊社では責任を負いかねますので予めご了承ください。

また、貴重品は宿泊先のフロントにお預けいただくことをお勧めいたします。



保険

弊社大会にご参加の方は傷害保険に全員加入させていただいております。

怪我をした場合は現地スタッフもしくは弊社までご連絡ください。



アップスペース

試合前のウォーミングアップ、試合後のクールダウンなどは大会指定のスペースをご利用ください。指定のスペース以外は**使用禁止**となります。



ゴミの処理

チームで出したゴミは宿泊先にお持ち帰りください。

会場などに残さぬよう、ご協力をお願いいたします。



駐車場

各会場、駐車場のスペースには限りがございます。自家用車をご利用の場合は乗り合いでお越しください。

また、駐車場内での事故や盗難に関しては弊社では責任を負いかねますので予めご了承ください。



落雷時の対応（屋外利用時）

弊社大会では落雷時に雷検知器を参考に大会の中断・中止の判断を行っております。

本部から連絡があった場合はご協力いただきますようお願いいたします。



地震発生時の対応

- ゴールやテント、電柱など倒れる可能性が高いものから離れてください。
- 避難勧告が出た場合はハザードマップなどを確認のうえ、避難所へ移動してください。
- 移動の際には電線や地割れに注意してください。
- 宿泊先の方と避難経路や避難場所の確認を行ってください。
- 地震が起きたらテーブルなどの下に隠れ、身を守ることを優先してください。
- 扉や窓を開けて出入口を確保してください。
- 慌てて屋外に飛び出さないでください。
- 宿泊先やチーム代表者の指示に従い、落ち着いて行動してください。





熱中症予防対策



熱中症に注意しましょう



水分・塩分補給



喉が渴いていなくても、こまめに水分・塩分を補給しよう

風通しを良くしよう



通気性が良く、吸湿・速乾性に優れた衣服を着用しよう

体を冷やそう



暑いときには、保冷剤・氷・冷たいタオルで体を冷やそう

※ 熱中症予防の持ち物 ※

※大会本部での貸出は行っておりませんので、各自ご用意をお願いいたします

クーラーボックス



テント

スポーツドリンク



タオル

氷のう

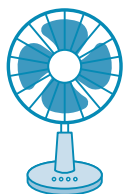


アンスリング用の氷もご用意ください

周りの人にも
気配りを!

\\ 大会本部までご連絡ください! //

熱中症が疑われる人を見かけたら



涼しい場所へ
避難させる



衣類を脱がせ
体を冷やす



水分・塩分を
補給する

熱中症の応急処置

屋内でも熱中症になりますので十分に注意しましょう！



Check 1 熱中症を疑う症状がありますか？

頭痛 めまい ほてり顔 脱力感
筋肉の硬直 ふらつき 倦怠感
不快感 汗を大量にかく・全くかかない

はい

足がもつれる 突然座り込む
応答が鈍い けいれん 顔面蒼白
意識障害 吐き気 嘔吐 高体温

Check 2 呼びかけに応えますか？ まっすぐ歩けますか？

はい

いいえ

涼しい場所で体を冷やす

涼しい場所へ避難して服をゆるめ、氷や保冷剤、濡れタオルなどで首・わき下・太ももの付け根を集中的に冷やす。

大きい血管を冷やす



救急車を呼ぶ

救急車を呼んだら到着するまでの間に応急処置を行う。呼びかけへの反応が悪い場合は、無理に水を飲ませない。

涼しい場所で体を冷やす

涼しい場所へ避難して服をゆるめ、氷や保冷剤、濡れタオルなどで首・わき下・太ももの付け根を集中的に冷やす。

救急車で医療機関へ

倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。

Check 3 自力で水分補給できますか？

はい

いいえ

経口補水液などで水分補給する。



吐き気や嘔吐など、水分補給ができない場合は、医療機関へ搬送する。

Check 4 症状が良くなりましたか？

はい

いいえ

回復した場合でも容態が急変することもあるため、できるだけ病院等で受診する。

回復しないときは医療機関へ搬送する。