

最終旅行日程表

第24回 モルテンカップ 2nd.STAGE

拝啓 ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。ご出発当日まであとわずかとなりました。宿泊先・当日のスケジュールなど最終のご案内になりますのでご確認をお願いいたします。

敬具

記

■ 受付について

日時 6月20日(土) 9:30～ (開会式は無し、各体育館に集合)

会場 河口湖町民体育館 【別紙地図参照】

上記の会場にて受付を行います。受付では以下の重要な手続きを行いますので必ずご来場ください。

※万が一受付時間に間に合わない場合は、本部携帯へご連絡ください。

- ① **参加人数の確認** ※必ず**正確な人数**を把握したうえで、受付までお越しください。
- ② **旅行代金(参加費)に関する手続き**
- ③ **諸注意のご説明**
- ④ **大会参加者名簿 兼 保険加入者名簿(正式)のご提出**

※当社にて大会保険を参加者全員にかけますので、**参加者に変更がある場合は必ずご提出ください。**

■ 本部へのご連絡について

期間中に何かございましたら右記の番号までご連絡ください。

〔連絡可能期間〕6月20日(土)8:00～6月21日(日)18:00

☎080-2583-9180

■ その他ご連絡

① 前日人数報告および取消料について

前日人数報告 ※**変更がない場合もご報告ください。**

大会2日前の12:00頃に「【毎日コムネット】大会宿泊人数報告フォームについて」というメールをお送りします。メール本文に記載されているURLにアクセスいただき、**宿泊人数登録を大会前日14:00までに行ってください。**万が一、大会前日**14:00まで**にご連絡をいただけない場合には、当社が伺っております直近の人数をもちまして前日人数とさせていただきますので、予めご了承ください。※**14:00以降の人数減は取消料の対象となります。**なお、本紙発送後～前日までに人数の変更が生じた場合には、その都度お電話等でご連絡ください。

取消料

人数減に伴う取消料規定は以下のとおりです。

	前日	当日（受付前）	当日（受付後）
	6月19日(金)14:00まで 連絡先：【大会宿泊人数報告フォーム】	6月20日(土)受付前まで 受付時にお申し付けください	6月20日(土)受付以降 連絡先：【大会本部携帯】
人数減による 取消料	今回に限り免除とさせていただきます。	旅行代金の50%	旅行代金の100%

2 参加費のお振込みについて

金額・振込口座につきましては、別紙『**宿泊先通知書**』をご確認ください。
すでにお振込みいただいている団体様にはご案内が重なりますが、ご容赦ください。
なお、お振込みが『**宿泊先通知書**』記載の期日より遅れてしまう場合は当社まで必ずご連絡ください。

3 国内旅行傷害保険について【任意保険】

当社では傷害による通院や賠償責任、救援者費用等の補償がある「国内旅行傷害保険」をご用意しております。
万が一に備え、大会保険とは別にご加入いただくことをお勧めいたします。

保険のご加入には以下の2点が必要になります。

1	大会参加者名簿 兼 保険加入者名簿	アップロードにて提出をお願いいたします。
2	保険料	旅行代金（参加費）と振込口座が異なりますのでお振込みの前にご連絡ください。

➡ **以上2点を必ず 6月17日(水) 15:00 までにご提出、ご入金ください。**

※上記期限を過ぎる場合は **必ずお電話にて** お問合せください。

4 期間中のお食事について

6月20日(土)入りの方は**6月20日(土)夕食～6月21日(日)朝食**の計【**1泊2食**】がついております。

※上記以外のお食事は各自でご用意ください。

※お食事の時間や場所は各宿泊先と直接お打合せください。

以上

【大会宿泊人数報告フォーム】

○○○○○○部（案件コード：****）
○○ ○○ 様

お世話になっております。毎日コムネットです。
このたびは●●●●大会（大会名）にご参加いただきありがとうございます。
お申しいただきました大会に関してのご案内でございます。

<前日人数報告のご案内>
大会宿泊人数の最終確認を行います。
【明日（△月△日）の14:00まで】に以下フォームよりご人数登録をお願いいたします。
※これ以降の変更は取消料対象となります。

・大会宿泊人数報告フォーム（【△月△日14:00まで】に入力）
<https://www.maicom.co.jp/number/...../>（大会によって変動）
皆様の案件コードは「****」です。上記フォームの入力時に必要な情報ですのでお控えください。

【△月△日14:00まで】であれば再提出が可能です。
これ以降のご回答については確認いたしかねます。当日変更として、受付時にお申し付けください。

このようなメールが
大会2日前に送られます

メール本文記載の URL に
アクセスしてください

案件 CD はメール本文に記載
されているものを入力してください。

毎日コムネット
大会宿泊人数報告フォーム
<高校生大会>

下記フォームに必要事項を入力後、確認ボタンを押してください。

■案件CD **必須**
例：00012345
※「毎日コムネット」大会宿泊人数入力フォームについて、メールに記載されている「案件CD」コードをご入力ください。

■大会名 **必須**

■学校・団体・チーム名 **必須**
例：マイコム高校

■入力者名 **必須**
例：毎日 太郎

■メールアドレス **必須**

▼宿泊人数をご入力ください **必須**
※こちらの人数で料金を算出しますのでご注意ください。

日帰り参加者は宿泊人数に含まれていません。

宿泊者内訳	1泊目 <input type="button" value="コピー"/>	2泊目 <input type="button" value="コピー"/>	3泊目
選手（男）	0 名	0 名	0 名
指導者（男）	0 名	0 名	0 名
指導者（女）	0 名	0 名	0 名
マネージャー（男）	0 名	0 名	0 名
マネージャー（女）	0 名	0 名	0 名
乗務員	0 名	0 名	0 名
<input type="button" value="合計を計算する"/>	1泊目：0名	2泊目：0名	3泊目：0名
日帰り参加者 必須	<input type="radio"/> いる <input type="radio"/> なし ※宿泊参加人数はこちらに含まれません		
■交通手段 必須	<input type="text"/>		
■受付会場到着 予定時間 必須	<input type="text"/>		
■送迎希望 必須	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無 ※照会による送迎は初日の試合終了後のお迎え～最終日の試合会場への送りまでとなります。		
その他、ご質問など	<input type="text"/>		
	※改行しないでご入力ください。		
	【注意事項】 必須 参加確定人数を宿泊日ごとに入力し、大会前日17:00までに送信してください。大会前日17:00以降の人数の減少については全て取消料の対象となりますのでご注意ください。		
	<input type="checkbox"/> 上記注意事項を確認しました。		
	<input type="button" value="確認する"/>	<input type="button" value="リセット"/>	

大会競技規定

第24回 モルテンカップ大会競技規定

1. 本大会は原則として2026年バレーボール競技規則（6人制）に準ずる。
2. 本大会では初日に予選を行い、2日目に順位決定戦を行う。
3. 本大会での試合形式は以下の通りとする。
 - ・ 基本的には3セット目は15点先取。
 - ・ 男子・女子の決勝戦のみ3セット目25点先取。
4. 予選リーグの順位は次の方式で決定する。
 - ・ 予選の総合順位で決定する。
 - ① 勝ち点の多いチーム
 - ② 総得失点差の大きいチーム
 - ③ 総得点の多いチーム
 - ④ 代表者による抽選
 - 勝ち点は1試合あたり、勝ち3点【ストレート勝ち】、勝ち2点【フルセットで勝ち】、負け0点とする。
5. 試合中のタイムは、各セット、各チーム1回までとする。
タイムアウトは1分、セット間は2分とする。
6. 審判は組み合わせ表に記載されているチームが行う。
7. 各チームは前の試合終了時までには試合を行うコートにメンバー表を提出すること。
(メンバー表は各チームにて用意すること。)
8. ユニフォームは全員が同じものを着用すること。(ない場合は本部にてビブスの貸し出し)
9. ピアス・指輪・ネックレス等貴金属類を着用しての出場は認めない。
(テーピングの固定も不可)
10. 大会試合球は各チーム1個、試合前に審判に提出すること。
11. 複数チームをエントリーしている場合、選手の二重登録は認めない。
二重登録が発覚した場合、二重登録があった試合は没収試合とし、相手チームの不戦勝とする。

第24回 モルテンカップ～タイムススケジュール

日付	河口湖町民体育館(開場9:00)			吉野荘体育館(本日より利用無し)			鳴沢村民体育館(開場9:00)		
	試合	開始時間	A面	試合	開始時間	C面	試合	開始時間	E面
6月20日(土)	第1試合	10:30	上野大学(ルーポール)交差点V B VS 男子 上野大学(ルーポール)愛好会 B	第1試合	10:30	専修大学(ルーンスワイト) VS 女子 専修大学(ルーンスワイト)	第1試合	10:30	東海大学(ルーポール)交差点V B VS 女子 東海大学(ルーポール)愛好会 B
	第2試合	11:30	専修大学(ルーンスワイト) VS 男子 専修大学(ルーポール)同好会	第2試合	11:30	東海大学(ルーポール)交差点V D VS 男子 東海大学(ルーポール)愛好会 D	第2試合	11:30	上野大学(ルーポール)交差点V C VS 女子 上野大学(ルーポール)愛好会 C
	第3試合	12:30	東海大学(ルーポール)交差点V A VS 男子 東海大学(ルーポール)愛好会 A	第3試合	12:30	上野大学(ルーポール)交差点V B VS 男子 上野大学(ルーポール)愛好会 B	第3試合	12:30	東海大学(ルーポール)交差点V F B VS 女子 東海大学(ルーポール)愛好会 F B
	第4試合	13:30	東海大学(ルーポール)交差点V C VS 男子 東海大学(ルーポール)愛好会 C	第4試合	13:30	専修大学(ルーンスワイト) VS 男子 専修大学(ルーポール)愛好会 A	第4試合	13:30	東海大学(ルーポール)交差点V F C VS 女子 東海大学(ルーポール)愛好会 F C
	第5試合	14:30	上野大学(ルーポール)交差点V B VS 男子 上野大学(ルーポール)愛好会 B	第5試合	14:30	東海大学(ルーポール)交差点V A VS 男子 東海大学(ルーポール)愛好会 A	第5試合	14:30	上野大学(ルーポール)交差点V D VS 女子 上野大学(ルーポール)愛好会 D
	第6試合	15:30	東海大学(ルーポール)交差点V A VS 男子 東海大学(ルーポール)愛好会 A	第6試合	15:30	専修大学(ルーンスワイト) VS 男子 専修大学(ルーポール)愛好会 B	第6試合	15:30	東海大学(ルーポール)交差点V F A VS 女子 東海大学(ルーポール)愛好会 F A
6月21日(日)	第1試合	9:30	予選総合5位 VS 男子 予選総合8位	第1試合	9:30	予選総合9位 VS 男子 予選総合12位	第1試合	9:30	予選総合1位 VS 女子 予選総合4位
	第2試合	10:30	予選総合3位 VS 男子 予選総合6位	第2試合	10:30	予選総合11位 VS 男子 予選総合10位	第2試合	10:30	予選総合3位 VS 女子 予選総合2位
	第3試合	11:30	A面第1試合 勝ち VS 男子 B面第1試合 勝ち	第3試合	11:30	30分休憩	第3試合	11:30	予選総合5位 VS 女子 予選総合7位
	第4試合	12:30	A面第2試合 勝ち VS 男子 B面第2試合 勝ち	第4試合	12:00	C面第1試合 負け VS 男子 C面第2試合 負け	第4試合	12:00	A面第1試合 負け VS 女子 A面第2試合 負け
	第5試合		30分休憩	第5試合	13:00	C面第1試合 勝ち VS 男子 C面第2試合 勝ち	第5試合	13:00	A面第3試合 勝ち VS 女子 A面第4試合 勝ち
	第6試合	14:00	A面第3試合 勝ち VS 男子 A面第4試合 勝ち	第6試合	14:00	C面第4試合 勝ち VS 男子 C面第5試合 勝ち	第6試合	14:00	予選総合9位 VS 女子 予選総合10位

日付	河口湖町民体育館(開場9:00)			吉野荘体育館(開場9:00)			鳴沢村民体育館(開場8:30)		
	試合	開始時間	A面	試合	開始時間	C面	試合	開始時間	E面
6月21日(日)	第1試合	9:30	予選総合5位 VS 男子 予選総合8位	第1試合	9:30	予選総合9位 VS 男子 予選総合12位	第1試合	9:30	予選総合1位 VS 女子 予選総合4位
	第2試合	10:30	予選総合3位 VS 男子 予選総合6位	第2試合	10:30	予選総合11位 VS 男子 予選総合10位	第2試合	10:30	予選総合3位 VS 女子 予選総合2位
	第3試合	11:30	A面第1試合 勝ち VS 男子 B面第1試合 勝ち	第3試合	11:30	30分休憩	第3試合	11:30	予選総合5位 VS 女子 予選総合7位
	第4試合	12:30	A面第2試合 勝ち VS 男子 B面第2試合 勝ち	第4試合	12:00	C面第1試合 負け VS 男子 C面第2試合 負け	第4試合	12:00	A面第1試合 負け VS 女子 A面第2試合 負け
	第5試合		30分休憩	第5試合	13:00	C面第1試合 勝ち VS 男子 C面第2試合 勝ち	第5試合	13:00	A面第3試合 勝ち VS 女子 A面第4試合 勝ち
	第6試合	14:00	A面第3試合 勝ち VS 男子 A面第4試合 勝ち	第6試合	14:00	C面第4試合 勝ち VS 男子 C面第5試合 勝ち	第6試合	14:00	予選総合9位 VS 女子 予選総合10位

<MEMO>
 (注1) 黒文字 ⇒ 男子大会の組み合わせになります
 赤文字 ⇒ 女子大会の組み合わせになります
 ⇒ 3セット目15点先取
 ⇒ 3セット目25点先取

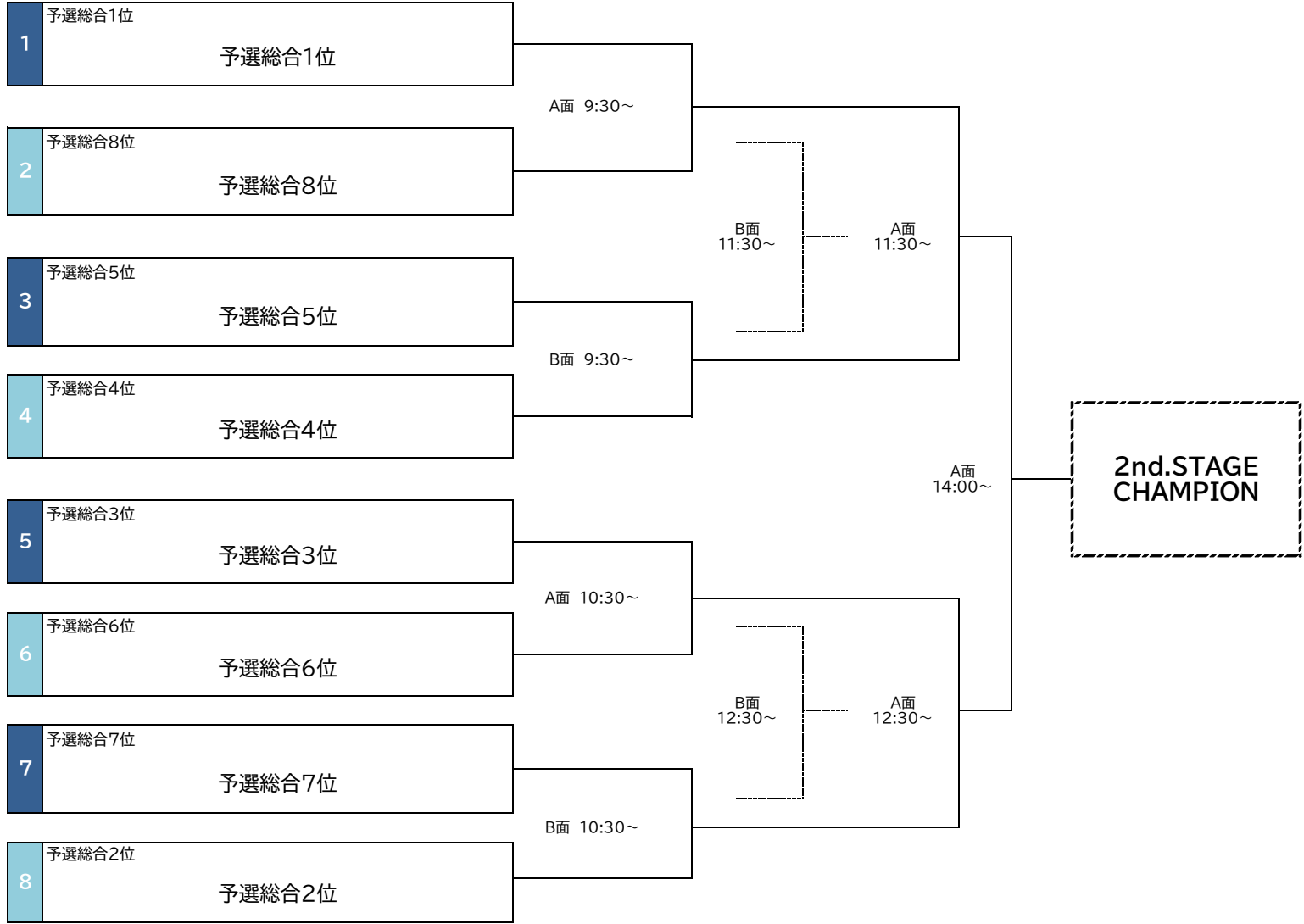
第24回 モルテンカップ 2nd.STAGE～【男子】

【予選】 ※3セット目15点先取

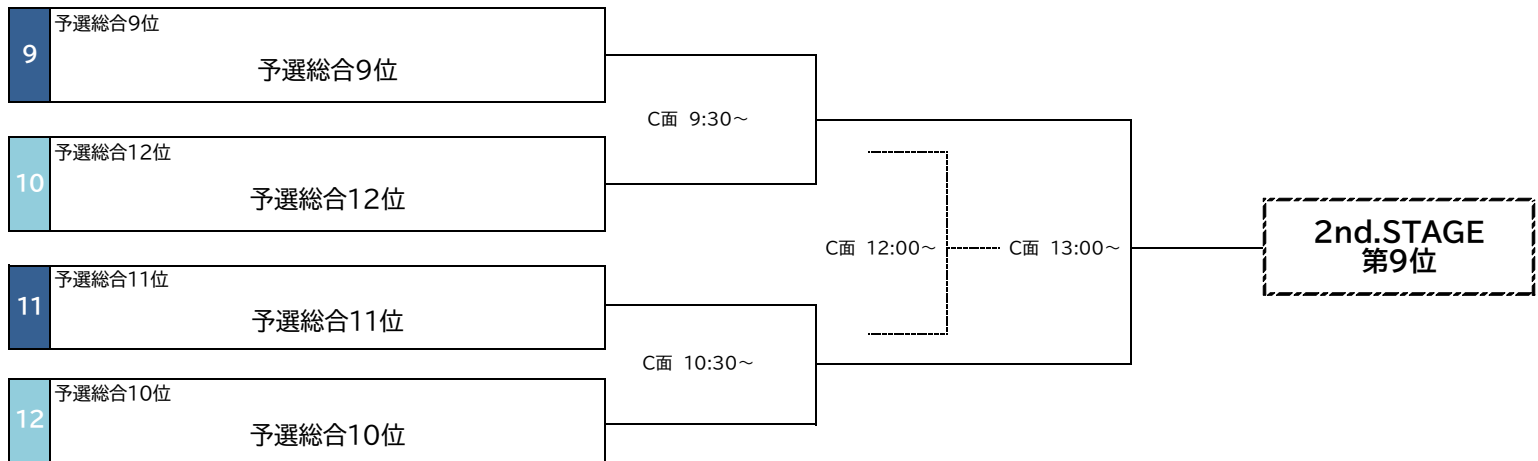
Aブロック		慶應義塾大学バレーボール交友会KVF B	学習院大学クエイサー C	上智大学バレーボール愛好会 A	勝	負	勝点	得点	失点	得失	順位
1	慶應義塾大学バレーボール交友会KVF B		A面 10:30～ - -	A面 12:30～ - -			0	0	0	0	
2	学習院大学クエイサー C	A面 10:30～ - -		A面 14:30～ - -			0	0	0	0	
3	上智大学バレーボール愛好会 A	A面 12:30～ - -	A面 14:30～ - -				0	0	0	0	
Bブロック		上智大学バレーボール愛好会 B	慶應義塾大学バレーボール交友会KVF C	学習院大学クエイサー B	勝	負	勝点	得点	失点	得失	順位
4	上智大学バレーボール愛好会 B		B面 10:30～ - -	B面 12:30～ - -			0	0	0	0	
5	慶應義塾大学バレーボール交友会KVF C	B面 10:30～ - -		B面 14:30～ - -			0	0	0	0	
6	学習院大学クエイサー B	B面 12:30～ - -	B面 14:30～ - -				0	0	0	0	
Cブロック		専修大学グリーンSFIA	麻布大学バレーボール同好会	慶應義塾大学バレーボール交友会KVF A	勝	負	勝点	得点	失点	得失	順位
7	専修大学グリーンSFIA		A面 11:30～ - -	A面 13:30～ - -			0	0	0	0	
8	麻布大学バレーボール同好会	A面 11:30～ - -		A面 15:30～ - -			0	0	0	0	
9	慶應義塾大学バレーボール交友会KVF A	A面 13:30～ - -	A面 15:30～ - -				0	0	0	0	
Dブロック		慶應義塾大学バレーボール交友会KVF D	学習院大学クエイサー A	獨協大学バレーボール愛好会ラディッシュ	勝	負	勝点	得点	失点	得失	順位
10	慶應義塾大学バレーボール交友会KVF D		B面 11:30～ - -	B面 13:30～ - -			0	0	0	0	
11	学習院大学クエイサー A	B面 11:30～ - -		B面 15:30～ - -			0	0	0	0	
12	獨協大学バレーボール愛好会ラディッシュ	B面 13:30～ - -	B面 15:30～ - -				0	0	0	0	

第24回 モルテンカップ～2nd.STAGE～【男子】

【決勝トーナメント】 ※決勝戦以外は3セット目15点先取 決勝戦は3セット目25点先取



2nd.トーナメント ※3セット目15点先取



第24回 モルテンカップ 2nd.STAGE～【女子】

【予選リーグ】 ※3セット目15点先取

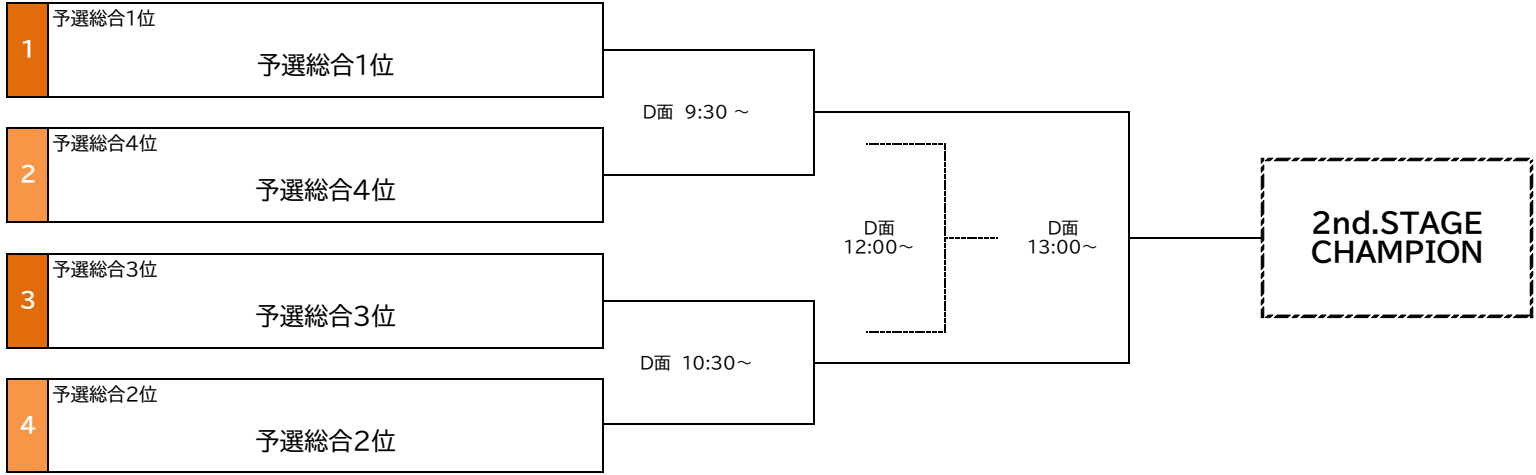
Aブロック		専修大学グリーンSFエア	慶應義塾大学バレーボール交友会KVF A	学習院大学クエイサー A	麻布大学バレーボール同好会	勝	負	勝点	得点	失点	得失	順位
1	専修大学グリーンSFエア		D面 10:30～ - -	D面 13:30～ - -				0	0	0	0	
2	慶應義塾大学バレーボール交友会KVF A	D面 10:30～ - -			D面 14:30～ - -			0	0	0	0	
3	学習院大学クエイサー A	D面 13:30～ - -			D面 11:30～ - -			0	0	0	0	
4	麻布大学バレーボール同好会		D面 14:30～ - -	D面 11:30～ - -				0	0	0	0	

Bブロック		慶應義塾大学バレーボール交友会KVF B	上智大学バレーボール愛好会	学習院大学クエイサー C	勝	負	勝点	得点	失点	得失	順位	
4	慶應義塾大学バレーボール交友会KVF B		E面 10:30～ - -	E面 12:30～ - -				0	0	0	0	
5	上智大学バレーボール愛好会	E面 10:30～ - -		E面 14:30～ - -				0	0	0	0	
6	学習院大学クエイサー C	E面 12:30～ - -	E面 14:30～ - -					0	0	0	0	

Cブロック		学習院大学クエイサー B	獨協大学バレーボール愛好会ラディッシュ	慶應義塾大学バレーボール交友会KVF C	勝	負	勝点	得点	失点	得失	順位	
7	学習院大学クエイサー B		E面 11:30～ - -	E面 13:30～ - -				0	0	0	0	
8	獨協大学バレーボール愛好会ラディッシュ	E面 11:30～ - -		E面 15:30～ - -				0	0	0	0	
9	慶應義塾大学バレーボール交友会KVF C	E面 13:30～ - -	E面 15:30～ - -					0	0	0	0	

第24回 モルテンカップ 2nd.STAGE～【女子】

【決勝トーナメント】 ※決勝戦以外は3セット目15点先取 決勝戦は3セット目25点先取



【2nd.リーグ】 ※3セット目15点先取

2nd.リーグ		予選総合5位	予選総合6位	予選総合7位	勝	負	勝点	得点	失点	得失	順位
5	予選総合5位		E面 9:00~ - -	E面 11:00~ - -			0	0	0	0	
6	予選総合6位	E面 9:00~ - -		E面 13:00~ - -			0	0	0	0	
7	予選総合7位	E面 11:00~ - -	E面 13:00~ - -				0	0	0	0	

【2nd.リーグ】 ※3セット目15点先取

3rd.リーグ		予選総合8位	予選総合9位	予選総合10位	勝	負	勝点	得点	失点	得失	順位
8	予選総合8位		E面 10:00~ - -	E面 12:00~ - -			0	0	0	0	
9	予選総合9位	E面 10:00~ - -		E面 14:00~ - -			0	0	0	0	
10	予選総合10位	E面 12:00~ - -	E面 14:00~ - -				0	0	0	0	

富士河口湖町

大会会場案内図

第24回 モルテンカップ 2nd.STAGE

《大会期日》2026.6.20~6.21



連絡先一覧

大会本部携帯	080-2583-9180	リゾートイン吉野荘	0555-85-2260
山梨赤十字病院	0555-72-2222	大木山旅館	0555-72-0181
樂々堂整形外科	0555-24-1171	ペンションローリエ	0555-73-1127
グリーンヒル中道	0555-73-2232	イエスタデイ	0555-83-2481
ペンションラヴィンスプーンフル	0555-73-2296	ロッジニューハイツ	0555-83-2150
月山荘	0555-83-2315	旅館 若富士	0555-72-0858
湖の家	0555-72-1330	湖畔荘	0555-72-1939
リゾートinn坂の下	0555-72-2193	森の家 久野屋	0555-85-3155
ロッジコニシ	0555-73-2766	ビレッジサンレーク	0555-72-2851
白富士荘	0555-72-5727	千畳	0555-72-1864

諸 注 意

怪我をした場合

各会場の本部スタッフまで必ずご連絡ください。必要に応じて、救急車・病院へ連絡いたします。

※医療機関を受診することになった場合、**健康保険証がないと全額自己負担**になってしまいます。なお、健康保険証は必ず**原本をご持参ください**。(多くの場合、健康保険証のコピーを見せても全額自己負担で受診することになりますのでご注意ください。)

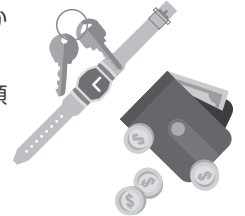


貴重品の管理

各自で責任をもって管理をお願いいたします。

宿泊先、会場周辺、駐車場などで起きた盗難に関しては弊社では責任を負いかねますので予めご了承ください。

また、貴重品は宿泊先のフロントにお預けいただくことをお勧めいたします。



保険

弊社大会にご参加の方は傷害保険に全員加入させていただいております。

怪我をした場合は現地スタッフもしくは弊社までご連絡ください。



アップスペース

試合前のウォーミングアップ、試合後のクールダウンなどは大会指定のスペースをご利用ください。指定のスペース以外は**使用禁止**となります。



ゴミの処理

チームで出したゴミは宿泊先にお持ち帰りください。

会場などに残さぬよう、ご協力をお願いいたします。



駐車場

各会場、駐車場のスペースには限りがございます。自家用車をご利用の場合は乗り合いでお越しく下さい。

また、駐車場内での事故や盗難に関しては弊社では責任を負いかねますので予めご了承ください。



落雷時の対応（屋外利用時）

弊社大会では落雷時に雷検知器を参考に大会の中断・中止の判断を行っております。

本部から連絡があった場合はご協力いただきますようお願いいたします。



地震発生時の対応

- ゴールやテント、電柱など倒れる可能性が高いものから離れてください。
- 避難勧告が出た場合はハザードマップなどを確認のうえ、避難所へ移動してください。
- 移動の際には電線や地割れに注意してください。
- 宿泊先の方と避難経路や避難場所の確認を行ってください。
- 地震が起きたらテーブルなどの下に隠れ、身を守ることを優先してください。
- 扉や窓を開けて出入口を確保してください。
- 慌てて屋外に飛び出さないでください。
- 宿泊先やチーム代表者の指示に従い、落ち着いて行動してください。





熱中症予防対策



☀️ 熱中症に注意しましょう ☀️

水分・塩分補給



喉が渴いていなくても、こまめな水分・塩分の補給をしよう

風通しを良くしよう



通気性の良い、吸湿・速乾性の高い衣服を着用しよう

体を冷やそう



保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却をしよう

❄️ 熱中症予防の持ち物 ❄️

※大会本部での貸出は行っておりませんので、各自ご用意をお願いいたします

クーラーボックス



テント

スポーツドリンク



タオル

氷のう

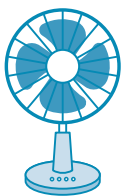


アンスリング用の氷もご用意ください

周りの人にも気配りを!

\\ 大会本部までご連絡ください! //

熱中症が疑われる人を見かけたら



涼しい場所へ避難させる



衣類を脱がせ身体を冷やす



水分・塩分を補給する

熱中症の応急処置

屋内でも熱中症になりますので十分に注意しましょう！



Check 1 熱中症を疑う症状がありますか？

頭痛 めまい ほてり顔 脱力感
筋肉の硬直 ふらつき 倦怠感
不快感 汗を大量にかく・全くかかない

はい

足がもつれる 突然座り込む
応答が鈍い けいれん 顔面蒼白
意識障害 吐き気 嘔吐 高体温

Check 2 呼びかけに応えますか？ まっすぐ歩けますか？

はい

いいえ

涼しい場所で体を冷やす

涼しい場所へ避難して服をゆるめ、氷や保冷剤、濡れタオルなどで首・わき下・太ももの付け根を集中的に冷やす。

大きい血管を冷やす



Check 3 自力で水分補給できますか？

はい

いいえ

経口補水液などで水分補給する。



吐き気や嘔吐など、水分補給ができない場合は、医療機関へ搬送する。

Check 4 症状が良くなりましたか？

はい

いいえ

回復した場合でも容態が急変することもあるため、できるだけ病院等で受診する。

回復しないときは医療機関へ搬送する。

救急車を呼ぶ

救急車を呼んだら到着するまでの間に応急処置を行う。呼びかけへの反応が悪い場合は、無理に水を飲ませない。

涼しい場所で体を冷やす

涼しい場所へ避難して服をゆるめ、氷や保冷剤、濡れタオルなどで首・わき下・太ももの付け根を集中的に冷やす。

救急車で医療機関へ

倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。